

**Micronutrition  
de l'adulte**- Niveau 1  
(2 jours)**Diététique et  
Nutrition  
de l'adulte**- Niveau 1  
(2 jours)**Micronutrition  
de l'adulte**- Niveau 2  
(2 jours)**Diététique et  
Nutrition  
de l'adulte**- Niveau 2  
(2 jours)**Nutrithérapie de  
l'équilibre  
Hormonal**

(2 jours)

**Diététique et  
Micronutrition  
du sportif**

(2 jours)

**Aromathérapie**- Huiles essentielles,  
hydrolats et eaux  
florales (2 jours)

<b>JANVIER</b>	29 et 30 : Paris	18 et 19 : Aix-en-Pvce			25 et 26 : Toulouse	25 et 26 : Pau	
<b>FÉVRIER</b>	01 et 02 : Rouen	08 et 09 : Clermont-F. 22 et 23 : Nantes			08 et 09 : Bordeaux	05 et 06 : Lyon	
<b>MARS</b>	01 et 02 : Limoges	01 et 02 : Bayonne					29 et 30 : Paris
<b>AVRIL</b>	05 et 06 : Toulouse 23 et 24 : Bordeaux	05 et 06 : La Rochelle 16 et 17 : Metz	26 et 27 : Pau		05 et 06 : Nice		12 et 13 : Lille
<b>MAI</b>	24 et 25 : Ajaccio	17 et 18 : Lille	31 et 01 : Saint Tropez	24 et 25 : Bordeaux	17 et 18 : Paris	17 et 18 : Toulouse 31 et 01 : Paris	
<b>JUIN</b>	04 et 05 : Lyon 07 et 08 : Clermont-F.	07 et 08 : Rouen 07 et 08 : Martinique		11 et 12 : Martinique 14 et 15 : Guadeloupe			
<b>SEPTEMBRE</b>	27 et 28 : Metz	17 et 18 : Paris 20 et 21 : Lyon			27 et 28 : Bayonne		
<b>OCTOBRE</b>	04 et 05 : Nantes 18 et 19 : La Rochelle	11 et 12 : Bordeaux	04 et 05 : Paris	04 et 05 : Pau 18 et 19 : Aix-en-Pvce	11 et 12 : Lille		04 et 05 : Bordeaux
<b>NOVEMBRE</b>	15 et 16 : Bayonne 29 et 30 : Aix-en-Pvce	08 et 09 : Toulouse 29 et 30 : Limoges	08 et 09 : Bordeaux 22 et 23 : Clermont-F.	15 et 16 : Metz		22 et 23 : Bordeaux	29 et 30 : Toulouse
<b>DÉCEMBRE</b>	06 et 07 : Lille 13 et 14 : Martinique		06 et 07 : Guadeloupe 10 et 11 : Martinique	06 et 07 : Paris			

**Publics ciblés**

- **Professions de la pharmacie** : pharmacien titulaire et assistant, préparateur, conseiller en parapharmacie,
- **Professions médicales** : médecin, sage-femme,
- **Professions paramédicales** : infirmier, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, masseur-kinésithérapeute, pédicure-podologue, diététicien,
- **Professions du bien-être** : nutritionniste, coach, naturopathe, etc.

**Pour toute inscription ou demande de renseignement :**Par mail : [contact@oreka-formation.com](mailto:contact@oreka-formation.com)

Par téléphone : Valérie Bredon 07 83 82 42 46 / David Lavigne 06 81 75 53 64

 **Cliquez sur les liens pour suivre nos actualités :**

- Site internet : [www.oreka-formation.com](http://www.oreka-formation.com)
- Page Facebook : [@orekaformation](https://www.facebook.com/orekaformation)
- LinkedIn

	<b>Micronutrition de l'adulte</b> - Niveau 1 (2 jours)	<b>Diététique et Nutrition de l'adulte</b> - Niveau 1 (2 jours)	<b>Nutrithérapie de l'équilibre Hormonal</b> - Thyroïde et Hormones Sexuelles (2 jours)	<b>Diététique et Micronutrition du sportif</b> (2 jours)	<b>Aromathérapie</b> - Huiles essentielles, hydrolats et eaux florales (2 jours)
JANVIER		19 et 20 : Ste Maxime			
FÉVRIER		09 et 10 : Nantes 16 et 17 : Lyon			
MARS	02 et 03 : Lille 27 et 28 : Ste Maxime	30 et 31 : Aix-en-Provence	16 et 17 : Pau		23 et 24 : Toulouse
AVRIL	27 et 28 : Toulouse	13 et 14 : Bordeaux			
MAI	15 et 16 : Pau 29 et 30 : Paris				18 et 19 : Bordeaux
JUIN	12 et 13 : Nice 12 et 13 : Martinique	01 et 02 : Metz 19 et 20 : Guadeloupe	08 et 09 : Bordeaux	08 et 09 : Bayonne	
SEPTEMBRE	18 et 19 : Nantes	28 et 29 : Pau			
OCTOBRE	02 et 03 : Lyon 05 et 06 : Clermont-Ferrand	12 et 13 : Lille	09 et 10 : Paris	19 et 20 : Bordeaux	
NOVEMBRE	06 et 07 : Bordeaux 20 et 21 : Metz	09 et 10 : Toulouse 16 et 17 : Paris 30 et 01/12 : Paris	16 et 17 : Lyon		30 et 01/12 : Nice
DÉCEMBRE	11 et 12 : Aix-en-Provence			07 et 08 : Martinique 14 et 15 : Guadeloupe	

**Publics ciblés**

- **Professions de la pharmacie** : pharmacien titulaire et assistant, préparateur, conseiller en parapharmacie,
- **Professions médicales** : médecin, sage-femme,
- **Professions paramédicales** : infirmier, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, masseur-kinésithérapeute, pédicure-podologue, diététicien,
- **Professions du bien-être** : nutritionniste, coach, naturopathe, etc.

**Pour toute inscription ou demande de renseignement :**

Par téléphone : Valérie Bredon 07 83 82 42 46 / David Lavigne 06 81 75 53 64

Par mail : [contact@oreka-formation.com](mailto:contact@oreka-formation.com)

**Cliquez sur les liens pour suivre nos actualités :**

- **Site internet** : [www.oreka-formation.com](http://www.oreka-formation.com)
- **Page Facebook** : [@orekaformation](https://www.facebook.com/orekaformation)
- **LinkedIn**